

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 07 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	14,236	36,838	344	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	66,76	20,058	15,083	87,32	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Вафли весовые 1 шт	21	1,1	1,462	9,74	56	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	24,08	18,188	80,767	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашеной капусты	120	0,48	0,48	11,76	56	
Суп картофельный с крупой (рис) *	200	1,696	2,302	13,948	84	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	14,236	36,838	344	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,98	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	21,754	17,385	89,366	607	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686	223	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	17,127	2,777	50,684	299	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10	4,13	3,24	10,28	87	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с масл	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Вафли весовые 2 шт	42	2,2	2,825	19,48	112	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406	
Напиток яблочный	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	36,41	29,213	141,63	991	